



## How was I introduced to Spartan? / スパルタンとの出会いのきっかけは？

現在、私はグローバルライセンスパートナー・マネージング・ディレクターを務めています。しかし、2015年までは、私はスパルタンというものを全く知りませんでした。

2015年の初め、アイアンマンの創始者である私のいとこ、テッド・ケネディから、「彼の友人であるスパルタンレースのCEOであるジョー・デセナが、スパルタンレースのアジア展開を進めるためにシンガポールに移住しようとしているが、誰か助けてくれる人はいないか」と相談がありました。私は、その相談をきっかけに、幸運なことにスパルタンレースと深くかかわりを持つこととなります。

ジョーと彼の家族は当時シンガポールに住んでいたため、私は朝6時に彼のコンドミニアムに行き、階段を上り、懸垂やバーピーをして共汗を流す仲になりました。最高の1日の始まりです。創始者でありCEOである彼からはビジネスについても多くを学ぶことができ、貴重な出会いとなりました。当初オーストラリアと韓国でしか展開していなかったスパルタンレースのアジア展開をする過程で、日本導入後私は幸運にも1年半ほど東京の浅草にも住むことができました。日本がとても好きで、恋しいです。コロナ禍で、その時に出張で訪れていたマレーシアに今は滞在していますが、いつか日本にまた戻れるのをとても楽しみにしています。

Today I'm the Managing Director of Licensed Partners across the globe. However, back in 2015, I had no idea what Spartan was all about.

At the beginning of 2015, my cousin Ted Kennedy, who was a founding father of Iron Man in the US had reached out to me and said that his friend Joe DeSena, the CEO of Spartan Race, was looking to move to Singapore to facilitate the expansion of Spartan into Asia, and did he know anyone that could help? I was very lucky to be in the right place at the right time, with the right skills to take on the role to lead the expansion of Spartan across Asia.

With Joe and his family living in Singapore, I was over at his condo at 6am where we would be climbing the stairs, soaking with sweat, then do a bunch of pullups and burpees. Great way to start the day!! It is a rare opportunity to be side by side with the CEO to learn so much about the business as well as the founder and CEO himself.

I was lucky to have lived in Asakusa Tokyo for 1.5 years. I love and miss Japan so much. With the pandemic, I happened to be in Malaysia at the time traveling for work when I was ultimately locked down for 20 months. I have not been back to Japan since and am so looking forward to returning.





## What does Spartan mean to me? / 私にとってのスパルタンとは？

私が考えるスパルタンは、自己変革そのものです。人生のさまざまな困難に正面から立ち向かい、逆境に立たされても笑顔で"I got this"と言えるようになるための術を身につけることです。

ここ2年の日々は、誰にとっても予想不可能な厳しいものでした。アウトドアスポーツイベントを開催している我々スパルタンレースも、例外なく多大な影響を受けました。人生も大きく変わりました。もちろん、それぞれの家計にもダメージがあったでしょう。

スパルタンでは、"we trained for this"と言います。つまり、人生のどんな困難にも立ち向かえるためにトレーニングをしているということです。またその困難やチャレンジを常に受け入れるのです。スパルタンは安らぎを求めません。その逆です。安らぎを求めれば、成長することはありません。快適さを求めても、成長することはできません。快適さから抜け出すことによつてのみ、人は成長し続けることができるのです。

私の職務は、APAC全域のスパルタンビジネスパートナーと関わることであり、それはとても楽しく刺激的です。それぞれの国や市場はユニークですが、私は、人々をソファから引き離し、彼らの人生をポジティブに変えるという同じ目的を持つ、APACの素晴らしいパートナーに出会い、共に働くことができることを嬉しく思います。

For me, Spartan is all about personal transformation. It's about learning to become gritty to be able to face life's challenges head on and be able to smile when adversity hits, and say, "I got this."

Life over the last 2+ years has been quite tough. Working in outdoor sporting events, everything changed. Life was turned upside down. Finances were greatly disrupted. As we say at Spartan, "we trained for this", meaning everything we do trains ourselves for a challenging life, and we embrace that. Spartans don't seek comfort. Quite the opposite.

If you seek comfort, you will never grow. Only by getting out of your comfort zone will you grow and become the person that you are destined to become.

In my role I am very lucky to engage with Spartan business partners from all across APAC. Each country or market is unique and I am blessed to meet and work with wonderful partners across APAC whose aim is the same, to rip people off the couch and to positively transform their lives.





## What is my role in Spartan? / スパルタンにおける私の役割は？

2015年から2021年まで、私はアジア太平洋地域（APAC）のマネージング・ディレクターを務めていました。任されたエリアを2市場から14市場へと拡大しました。APACは現在、スパルタンライセンスパートナーの中で最も成長が早く、最大の市場となっています。スパルタンの理念である「目的ある苦悩とポジティブな人生変革」に賛同する、非常に才能豊かで献身的なパートナーに出会い、APACを飛び回るのは、とても楽しいことです。

From 2015-2021, I had acted as the Managing Director of Asia Pacific. We had expanded the Spartan footprint from 2 markets to 14 markets. APAC is now the fastest growing and largest market for licensed Spartan partners. It has been tons of fun to travel around APAC to meet and engage with incredibly talented and committed partners who are also aligned to the Spartan ethos of purposeful suffering and positive life transformation.

