



RACE GUIDE

 **SPARTAN**
SPRINT



FINISH

TABLE OF CONTENTS

- P3** レース当日の5つのステップ
- P5** レース会場へのアクセス
- P8** レース受付
- P9** レース当日のスケジュール
- P10** レース前の確認事項とルール
- P11** 会場案内
- P13** 表彰について
- P14** 注意事項
- P16** PHOTO
- P17** SPONSORS AND PARTNERS



レース当日の5つのステップ

レース受付カウンターは午前7時30分にオープンします。

レース受付可能時間は、ご自身の出走時間（Wave Time）の**90分前**からとなります。

ご自身の出走時間（Wave Time）の90分前より早く到着した場合、受付は致しかねます。

受付時に必要なもの

- ☐ 顔写真付きの身分証明書（コピー可）
パスポート・運転免許証・マイナンバーカード・在留カード・学生証など
- ☐ 印刷したEチケット
- ☐ 参加同意書（Waiver） ※ 1 参照

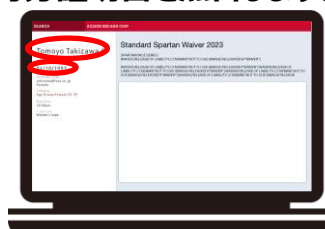
1. スパルタン公式ルールブックで競技規則を確認してください。
https://drive.google.com/file/d/1ZTbGnUmpKZpQzX26m9kkN_Fzq-g0LZNY/view
2. 上記必要なものを持ってレース受付にお越しください。参加同意書は※ 1 参照
事前に郵送物はありません。
3. 受付レーンに並び、受付を済ませて、レースに必要なもの（P4参照）を受け取ってください。

※ 1 参加同意書は当日受付時電子サインに変わりました。
申込時に確認いただいている内容のため簡易的なサインで結構です。
時間短縮にご協力ください。

身分証明書を提示いただき、
本人確認を行います。



【サイン画面】画面の名前・生年月
日と身分証明書を照合します。




 SPARTAN
11818

 SPARTAN

7:00AM

- ビブナンバー付きヘッドバンド
レース中、必ず番号が見えるようにヘッドバンドを額に着用してください。
- スタート時間入りリストバンド
リストバンドに記載されたヒート時間にスタートゾーンに入ることができます。
- 計測チップ + 黄色のリストバンド
計測チップを黄色のリストバンドに通し、手首にしっかりと装着してください。
計測チップを失くさないでください。
- ELITE / AGE GROUP の選手には、赤いヘッドバンドをお渡しします。

 SPARTAN
11818

- ウォームアップとストレッチを行い、ご自身の出走時間の15分前にスタートラインにお越しください。
※ウォーミングアップエリア以外でのウォーミングアップは禁止となります。
- コース上ではスタッフの指示に従ってください。
スパルタンの仲間とともにゴールを目指そう！



■車でお越しの場合：① 高速道路／駐車場に関して

■ 高速道路

東名高速【御殿場 I C】から富士山スカイライン経由で30分
中央自動車道【富士吉田 I C】から富士山スカイライン経由で30分
東名高速【裾野 I C】から南外周道（大野原）経由で20分
新東名高速【新富士 I.C.】から十里木経由で30分
東名高速【富士 I C】から十里木経由又は富士山スカイライン経由で50分

拡大マップはこちら⇒ <https://www.grinpa.com/access/pdf/all1.pdf>

■ 駐車場について

大人レースご参加者 →「**イエティ**」駐車場をご利用ください

KIDSレースご参加者 →「ぐりんぱ」駐車場をご利用ください





■車でお越しの場合：②南富士エバーグリーンラインに関して

<渋滞緩和のご協力>

- 大人レースのみご参加者は水ヶ塚公園（イエティ側）より入退場のご協力お願いいたします。
- KIDSレースご参加者は裾野市須山（ぐりんぱ側）より入退場のご協力お願いいたします。



無料シャトルバス運行
(10～15分間隔)
片道10分前後

<南富士エバーグリーンラインに関して>

通行料金一覧

二輪車(125CC超)	370円
軽自動車/普通自動車	520円
マイクロバス	1,250円
大型自動車	2,090円

お支払方法
現金 または右参照

南富士エバーグリーンラインにて
利用可能な電子マネー一覧





■車でお越しの場合：③ 駐車場料金に関して

駐車料金 2,000円 (イエティ・ぐりんぱ 同一料金)

お支払方法：現金のみ ※入場時にお支払いになります。事前にご準備お願いいたします。

＜大人レースご参加のみなさま＞

駐車場は「スノーパークイエティ」をご利用ください。

満車になった場合はぐりんぱ駐車場へ誘導させていただき、ぐりんぱ入園口より無料循環バスをご利用ください。

また、レース終了後はなるべく遊園地ぐりんぱ駐車場へご移動いただき、シャトルバスにてイエティへお戻りください。

次の参加者への譲り合いにご協力お願いいたします。

イエティ駐車場をご利用の方は以下特典となります。

入園料 大人 1,300円 ⇒ 1,100円

小人・シニア 900円 ⇒ 700円

※遊園地ぐりんぱへの完走メダル提示のみでの特典はワンデークーポンの割引のみとなります。

SPRINT RACER



YETI側の駐車場をご利用ください

大人レースご参加者（イエティ側駐車場駐車券）



＜KIDSレースご参加のみなさま＞

駐車場は「ぐりんぱ」をご利用ください。ぐりんぱ入園口より無料循環バスをご利用ください。

「ぐりんぱ駐車券」を提示すると、レース日当日のみ「遊園地ぐりんぱ」の入園料が無料になります！

■ワンデークーポン（参加者・同伴者共通）

大人 3,700円 ⇒ 2,400円

小人 2,700円 ⇒ 1,800円

KIDS RACER



ぐりんぱ側の駐車場をご利用ください

KIDSレースご参加者（ぐりんぱ側駐車場駐車券）





レース受付

ご自身の出走時間の**90分前**から受付が可能となります。
開園時間7:30に伴い、一部の方の受付時間が短くなっております。ご了承ください。
各出走時間の最終受付は出走時間の**15分前**となります。

ステップ1：準備

レース当日は以下のものを準備して持参すること。



※KIDSは、保護者身分証明書

参加同意書は当日受付時電子サインに変わりました。

出走時間の確認方法

STEP 1  ※Google chromeから必ずアクセスしてください。Safariなど他のブラウザですと正しく表示されません。

マイアカウントページをクリック <https://tickets-jp.spartan.com/my-account>

※7/17 (木) 18:00以降にご確認ください。

ログイン画面に 1.メールアドレス 2.パスワード を入力してログイン

STEP 2

マイアカウントページの [Orders(注文)] をクリック

STEP 3

[歯車マーク] を選択して、[PRINT TICKET(S)] をクリック

STEP 4

Eチケットが表示されます。(以下表示内容)

印刷ボタンをクリックして、プリントアウトしてください。



ステップ2：レースパケットの受取

レースパケットに以下のものが入っているか確認してください。



ヘッドバンド (ビブNo.)

ELITE/AGE GROUPは赤のヘッドバンド

OPENは黒のヘッドバンド

レース中は必ず着用してください。

計時チップを黄色いリストバンドに通し手首に装着し、固定すること。

フィニッシュラインを通過後、必ず返却してください。



SCHEDULE

 SPARTAN
SPRINT

TIME	EVENT
7:30 AM	会場OPEN
	SPRINT ELITE受付開始
9:00 AM	SPRINT OPEN受付開始
	SPRINT ELITE 出走
9:30 AM	SPRINT AGE GROUP 出走
10:30 AM	SPRINT OPEN 出走
11:00 AM	ELITE TOP3 WINNER AWARD
1:00 PM	SPRINT OPEN 最終出走
1:30 PM	AGE GROUP AWARD
3:00 PM	BIGGEST TEAM AWARD
4:00 PM	コースCLOSE
5:00 PM	会場CLOSE



レース前の確認事項とルール

スパルタン公式規則

障害物のカテゴリ

- ① 必須障害物 - 失敗した場合、もしくは実施できない場合ペナルティの対象となります。
- ② それ以外の障害物 - 成功した場合はそのままコースを進みます。

不成功の場合は以下のペナルティを実施します。

- a) ELITE / AGE → ペナルティループがあるものはループを走行、
それ以外はバーピー30回（指定されたバーピーゾーンのエリア内で）
ループ距離は地形やキャリーの追加により変更される場合があります。
- b) オープンヒート：ペナルティループ・バーピージャンプ 両方からお選びいただけます。

すべての異議申し立ては、公式結果発表の30分前までにレースディレクターに申し出てください。

スパルタンレースの障害物に関するガイドラインとペナルティについては、スパルタン公式ルールブックを確認ください。

https://drive.google.com/file/d/1ZTbGnUmpKZpQzX26m9kkN_Fzq-g0LZNY/view

レースディレクターの決定は最終的なものであり、不服申し立てはできません。

観戦及び撮影ルールについて

- ・観戦者は、コース内は立入禁止です。
- ・コース上のいかなる場所においても、食事や水の提供など何らかのサポートをすることは禁止です。
- ・ご自身による（レース出場者）撮影は可能とします。但し、登録出走時間内に限ります。
例）オープン出走者がELITE / AGE GROUP 出走時間にコース内に立ち入っての撮影は禁止です。 逆も然り。
- ・富士山裾野レースでは観戦エリアを設けております。 ルールに従ってご利用ください。

<観戦エリア注意事項>

- ・お子様、女性を優先してご利用ください。
- ・場所取り行為
- ・割れ物・傘（レインコート・ポンチョのご使用をお勧めします。）・後ろの人の視界を遮る大きな応援ボードは持込禁止
- ・グッズ販売しているサポーターベル以外の鳴物応援は禁止（太鼓・ホイッスル・ガスホーン・サイレン等）
- ・レーサーを誹謗中傷するような言動
- ・コースへの進入・物の投げ込み

レースディレクターは、ランナーの安全のため、いかなる状況においてもコース、規則、レギュレーションを変更する権利を有し、コース内への立ち入りや撮影についても同様とします。



レース終了時間

SPARTAN RACEでは主催・会場・関係団体と協議の上、レース終了時間を設定させていただいております。

コースクローズは 午後 4 時 となります。
また会場の閉園は午後5時となります。 退園のご協力をお願いいたします。

設定時間を過ぎてコース上に残っている選手はコースから退去し、失格とみなされます。
フィニッシャーメダル、シャツは与えられません。

スパルタンは健康上および安全上の理由により、コース閉鎖を修正、変更および除外する権利を有します。

計測と結果

リザルトブースにて、レース結果の速報値をご確認いただけます。
QRコードからの読取も可能となりました。
右記、QRコードよりレース後、BIBナンバーにて検索できます。
公式結果はウェブサイトにて、レース終了後5日以内に公開予定です。



給水所

コース内に給水所を設けております。
脱水症状等には十分にお気をつけいただき、必要と思われる方はハイドレーションバッグ(給水バッグ)のご持参をお勧め致します。

レースタイムが3時間を超えることが想定される方は必ず給水できるものをご持参ください。



ご持参をお勧めするもの

- 健康保険証
- ロープクライムなど、障害物でのケガを防ぐ為の長袖・長ズボン・レギンス・コンプレッション・グローブ
- 栄養補助食、塩タブレット、熱中症対策グッズ
- タオル、ボディーシートなど

**※シャワー/簡易足洗い場はございません。
トイレ、園内水道設備などでの足洗は禁止です。**

施設

トイレ

フェスティバルエリアは各所にトイレがあります。コース上にはございません。

クローク

所定の場所にお預けください。

紛失・盗難の責任はご自身となりますので、ご注意ください。

救護

コース上にメディカルチームを配置しております。

フェスティバルエリア内にメディカルテントもございます。

※ぐりんぱの救護施設へは絶対に行かないでください。



表彰

ELITE TOP3・AGE GROUPの上位入賞者公式結果は、レース当日にオフィシャルSNSで発表致します。
ELITE 男女各1~3位、AGE GROUP 男女各1~3位は当日ステージにて表彰記念品、副賞を贈呈致します。

※表彰時間以降のSNSの更新はございません。

表彰式時間以降入賞された方は、インフォメーションブースでのご来場の際にメダルのお渡しのみになります。

□ ELITE 男女TOP3

男女上位3名が表彰されます。

賞金は、後日ご指定の口座へのお振込みとなります。

□ AGE GROUP 男女年齢別TOP3

14-17 | 18-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60+

※年齢区分の年齢基準は、暦年末の各競技者の年齢となります。

□ BIGGEST TEAM

対象チームはレース開催日前にオフィシャルSNSでポストしておりますのでご確認ください。

BIGGEST TEAMの表彰は各レースタイプ上位3チームとなります。

□ BIG TEAM (20名以上のチーム)

特注オリジナルフラッグをプレゼント致します。レース当日インフォメーションブースにてお渡しいたします。

事前に公式インスタグラムをフォローしてください。 @spartanracejp





特記事項

スノーパークイエティは当日貸切ですが、避暑エリアがございません。
特例として下記フェスティバルエリアマップ内「テント設置可能エリア」のみ持ち込みを許可いたします。

- ・2m×2m以内の大きさのテントに限ります（ペグ打ち可能）
- ・クッションマット持参の推奨（ピスラボ面のため）

また、常設のレストランをファミリーゾーンとして開放致します。

- ・小学生以下のお子様をお連れのファミリーに限ります。
- ・席数に限りがございますので、長時間のご利用はお控えください。



SPARTAN Festival Area Map

フェスティバルエリアマップ

- | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 1 入場口
[Entrance] | 2 授乳室
[Babyroom] | 3 インフォメーション
[Information] | 4 受付
[Registration] | 5 男性更衣室
[Men's Changing] | 6 女性更衣室
[Women's Changing] |
| 7 スタート
[Start] | 8 フィニッシュ
[Finish] | 9 完走メダル受取所
[Finisher Medal] | 10 完走 T シャツ受取所
[Finisher T-shirt] | 11 リザルトデスク
[Result] | 12 給水所
[Water Station] |
| 13 キッズ受付
[Kids Registration] | 14 キッズスタート
[Kids Start] | 15 キッズフィニッシュ
[Kids Finish] | 16 救護室
[Medical] | 17 物販コーナー
[Merchandise] | 18 シャトルバス乗降場
[Bus Stop] |



注意事項

禁止事項

- ・ウォーミングアップエリア以外でのウォーミングアップ
- ・レース出走時以外での上裸での徘徊
特に遊園地ぐりんぱの入園はお断りいたします。
- ・テント設置可能エリア以外でのテントの持ち込み・設置
- ・クーラーボックス、ガラス瓶の持ち込み
- ・危険物の持ち込み
- ・会場へのレースに関するお問合せ

拾得物

落とし物は、インフォメーションブースにてお預かりいたします。
受け取りには身分証明書が必要です。
破損物・紛失物の責任は負いかねます。

レース前に十分な水分補給をし、準備を整えてください！

レースでお会いしましょう。

AROO! AROO! AROO!

大会に関するお問合せ先

スパルタンレースジャパン大会事務局
営業時間: 土日祝を除く平日10:00-17:00)
Email: info@jp.spartan.com

レース当日のお問合せ先

レース当日のみの臨時電話回線となります
TEL: 080-7683-2588
受付時間 7/19(土) 7:30~16:00
レースに関するお問合せのみの対応となります。予めご了承ください。



PHOTO

有料写真ご購入のご案内

オフィシャルパートナーのオールスポーツコミュニティが、皆さまのレース中の勇姿を撮影いたします！



SPARTAN

オールスポーツが激走を撮影！
ヘッドバンドのナンバーを見えるように装着してください

ALL SPORTS
community
公式写真販売サービス
オールスポーツコミュニティ




「SPARTAN RACE Mt.FUJI Susono」の写真がご覧いただけます！

※写真の閲覧・購入にはオールスポーツコミュニティのログイン・新規会員登録が必要となります



SPARTAN RACE Mt.FUJI Susono SPRINT
イベントID: **E1635193**
掲載期間: **2025年7月25日(金)～2025年9月3日(水)**
※注文期限後は、価格が変動(1.5倍～)いたしますので、あらかじめご了承ください。

オールスポーツ 




「SPARTAN RACE Mt.FUJI Susono KIDS」の写真がご覧いただけます！

※写真の閲覧・購入にはオールスポーツコミュニティのログイン・新規会員登録が必要となります



SPARTAN RACE Mt.FUJI Susono KIDS
イベントID: **E1635247**
掲載期間: **2025年7月25日(金)～2025年9月3日(水)**
※注文期限後は、価格が変動(1.5倍～)いたしますので、あらかじめご了承ください。

オールスポーツ 

ご不明な点は以下連絡先までお問い合わせください (TEL: 平日10:00～17:00/FAX&E-mail: 24時間受付中)

株式会社フォトクリエイト TEL:050-1743-5272 FAX:050-3606-6867 MAIL:support@photocreate.co.jp **Photo Create** 

<有料写真>

スポーツ写真販売サイト オールスポーツコミュニティ(<https://allsports.jp/>)よりご購入いただけます。
ヘッドバンドで検索いただけますので、必ずヘッドバンドのナンバーがよく見えるように
着用してレースにご参加ください。
尚、有料写真を無断でスクリーンショットなどで無断使用することは固く禁じます。



SPONSORS

DEFENDER



ゴリラクリニック



フィットネスクラブ ティツブネス



PARTNERS



AlphaTheta



KIDS SPONSOR

DEFENDER

KIDS PARTNERS

