



 **17 FEBRUARY 2024**
IBARAKI
KOMOREBI MORI NO IBARIDE
SPRINT / KIDS /



RACE GUIDE

TABLE OF CONTENTS

- P3** レース当日の5つのステップ
- P5** レース会場へのアクセス
- P6** COVID-19の安全対策
- P7** レース受付
- P8** レース当日のスケジュール
- P9** レース前の確認事項とルール
- P11** 会場案内
- P12** 表彰について
- P13** 注意事項
- P14** PHOTO
- P15** SPONSORS AND PARTNERS

レース当日の5つのステップ

レース受付カウンターは午前7時30分にオープンします。

レース受付可能時間は、ご自身の出走時間（Wave Time）の**90分前**からとなります。

ご自身の出走時間（Wave Time）の90分前より早く到着した場合、受付は致しかねます。

受付時に必要なもの

- ☐ 顔写真付きの身分証明書（コピー可）
パスポート・運転免許証・マイナンバーカード・在留カード・学生証など
- ☐ 印刷したEチケット
- ☐ 参加同意書（Waiver） ※ 1 参照

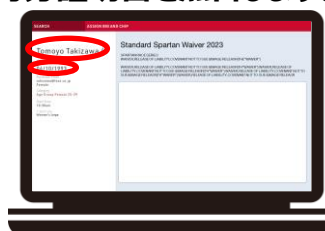
1. スパルタン公式ルールブックで競技規則を確認してください。 <https://bit.ly/47Uw6od>
2. 上記必要なもの(P7参照)を持ってレース受付にお越しください。参加同意書は※ 1 参照
事前に郵送物はございません。
3. 受付レーンに並び、受付を済ませて、レースに必要なもの（P4参照）を受け取ってください。

※ 1 参加同意書は当日受付時電子サインに変わりました。
申込時に確認いただいている内容のため簡易的なサインで結構です。
時間短縮にご協力ください。

身分証明書を提示いただき、
本人確認を行います。



【サイン画面】画面の名前・生年月
日と身分証明書を照合します。




 **SPARTAN**
11818
 **SPARTAN**

AAA



7:00AM

- ビブナンバー付きヘッドバンド
レース中、必ず番号が見えるようにヘッドバンドを額に着用してください。
- スタート時間入りリストバンド
リストバンドに記載されたヒート時間にスタートゾーンに入ることができます。
- 計測チップ + 黄色のリストバンド
計測チップを黄色のリストバンドに通し、手首にしっかりと装着してください。
計測チップを失くさないでください。
- コンペティティブヒートの選手には、赤いヘッドバンドをお渡しします。

 **SPARTAN**
11818

- ウォームアップとストレッチを行い、ご自身の出走時間の15分前にスタートラインにお越しください。
- コース上ではスタッフの指示に従ってください。
スパルタンの仲間とともにゴールを目指そう！

■車でお越しの場合：

圏央高速道路：阿見東I.C.より約15分

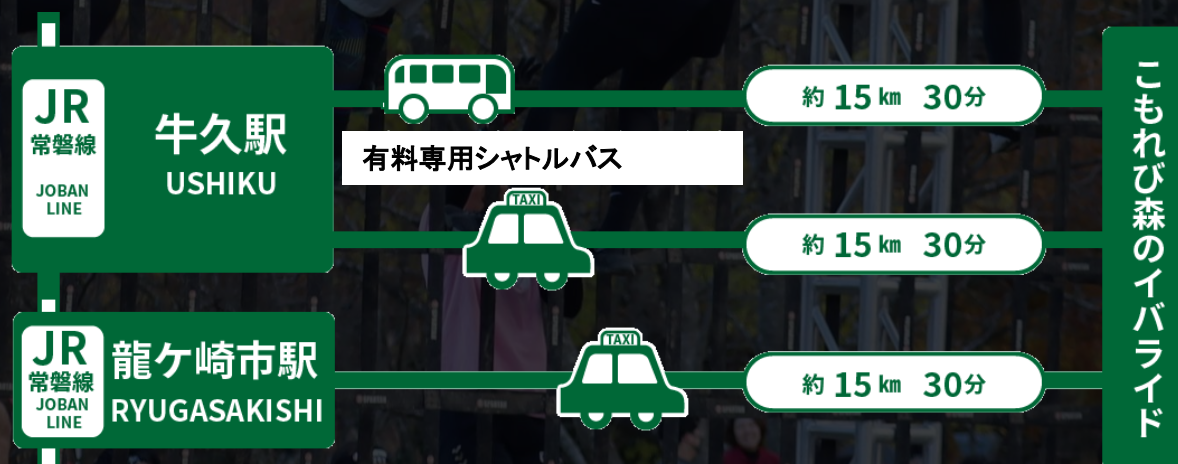
※稲敷I.C.はご利用をお控えください。



こもれび森のイバライド

■公共交通機関でお越しの場合：

JR牛久駅東口より有料専用シャトルバス（約30分）



安心安全なレース開催の為、ご協力をお願い致します。

マスクの着用に関して

マスクの着用は個人の判断と致します。

密集回避へのご協力

障害物周辺は写真撮影等でレース中の密集が起こります。
また、フェスティバルエリア内でも密集が発生する場合があります。
密集・密接とならないようご協力をお願い致します。

体調がよくない場合

発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合は、参加を見合わせてください。

新型コロナウイルス感染者となった場合

レース開催日 5 日以内に新型コロナウイルス陽性判定を受けた場合は、参加は出来ません。

みなさまをお迎えする立場として、換気・咳エチケット・手指消毒・スタッフの
自主健康管理などを引き続き実施してまいります。

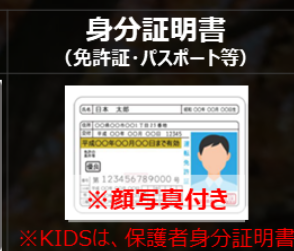
レース受付

ご自身の出走時間の**90分前**から受付が可能となります。
各出走時間の最終受付は出走時間の**15分前**となります。

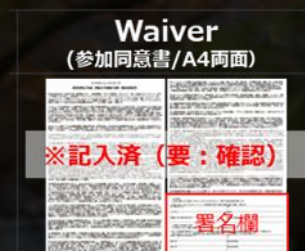
ステップ1：準備

レース当日は以下のものを準備して持参すること。

参加同意書は当日受付時電子サインに変わりました。



※KIDSは、保護者身分証明書



出走時間の確認方法

STEP 1 ※Google chromeを推奨

マイアカウントページをクリック <https://tickets-jp.spartan.com/my-account>

ログイン画面に 1.メールアドレス 2.パスワード を入力してログイン

STEP 2

マイアカウントページの [Orders(注文)] をクリック

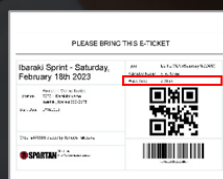
STEP 3

[歯車マーク] を選択して、[PRINT TICKET(S)] をクリック

STEP 4

Eチケットが表示されます。(以下表示内容)

印刷ボタンをクリックして、プリントアウトしてください。



ステップ2：記入済み参加同意書のチェック

※当日お忘れの方は、P 3 電子サイン参照

ステップ3：レースパケットの受取

レースパケットに以下のものが入っているか確認してください。



ヘッドバンド (ビブNo.)

コンペティティブヒートは赤のヘッドバンド

オープンカテゴリーは黒のヘッドバンド

レース中は必ず着用してください。

計時チップを黄色いリストバンドに通し手首に装着し、固定すること。

フィニッシュラインを通過後、必ず返却してください。

SCHEDULE

TIME	EVENT
7:30 AM	会場OPEN
	SPRINT COMPETITIVE受付開始
9:00 AM	SPRINT OPEN受付開始
9:00 AM	SPRINT PACE GROUP1出走
10:15 AM	SPRINT PACE GROUP5 出走
10:30 AM	SPRINT OPEN 出走
0:00 PM	OVERALL TOP3 WINNER AWARD
1:00 PM	SPRINT OPEN 最終出走
1:00 PM	AGE GROUP AWARD
3:00 PM	BIGGEST TEAM AWARD
4:00 PM	コースCLOSE
4:30 PM	会場CLOSE



レース前の確認事項とルール

スパルタン公式規則

障害物のカテゴリー

- ① 必須障害物 - 失敗した場合、もしくは実施できない場合ペナルティの対象となります。
- ② それ以外の障害物 - 成功した場合はそのままコースを進みます。

不成功の場合は以下のペナルティを実施します。

a) コンペティティブヒートはペナルティループを走行。
ループ距離は地形やキャリーの追加により変更される場合があります。

b) オープンヒート：バーピー30回

すべての異議申し立ては、公式結果発表の30分前までにレースディレクターに申し出てください。
スパルタンレースの障害物に関するガイドラインとペナルティについては、スパルタン公式ルールブックを確認ください。
<https://bit.ly/47Uw6od>

レースディレクターの決定は最終的なものであり、不服申し立てはできません。

観戦及び撮影ルールについて

- ・観戦者は、コース内は立入禁止です。
- ・コース上のいかなる場所においても、食事や水の提供など何らかのサポートをすることは禁止です。
- ・ご自身による（レース出場者）撮影は可能とします。但し、登録出走時間内に限ります。
例）オープン出走者がコンペティティブヒート出走時間にコース内に立ち入っての撮影は禁止です。 逆も然り。

レースディレクターは、ランナーの安全のため、いかなる状況においてもコース、規則、レギュレーションを変更する権利を有し、コース内への立ち入りや撮影についても同様とします。

レース終了時間

SPARTAN RACEでは主催・会場・関係団体と協議の上、レース終了時間を設定させていただいております。

すべての参加者は午後4時00分までにフィニッシュラインに到着することが必要となります。

設定時間を過ぎてコース上に残っている選手はコースから退去し、失格とみなされます。
フィニッシャーメダル、シャツは与えられません。

スパルタンは健康上および安全上の理由により、コース閉鎖を修正、変更および除外する権利を有します。

計測と結果

リザルトブースにて、レース結果の速報値をご確認いただけます。

QRコードからの読取も可能となりました。

公式結果はウェブサイトにて、レース終了後5日以内に公開予定です。

給水所

コース内に給水所を設けております。

脱水症状等には十分にお気をつけいただき、必要と思われる方はハイドレーションバッグ(給水バッグ)のご持参をお勧め致します。

レースタイムが3時間を超えることが想定される方は必ず給水できるものをご持参ください。



ご持参をお勧めするもの

- 健康保険証
- ロープクライムなど、障害物でのケガを防ぐ為の長袖・長ズボン・レギンス・コンプレッション・グローブ
- 栄養補助食、塩タブレット
- タオル、ボディーシートなど

※シャワー/簡易足洗い場はございません。トイレなどでの足洗は禁止です。

施設

トイレ

フェスティバルエリアは各所にトイレがあります。コース上にはございません。

バッグチェック

所定の場所にお預けください。

紛失・盗難の責任はご自身となりますので、ご注意ください。

救護

コース上にメディカルチームを配置しております。

フェスティバルエリア内にメディカルテントもございます。



表彰

OVERALL TOP3・AGE GROUPの上位入賞者公式結果は、レース当日にオフィシャルSNSで発表致します。
OVERALL TOP3の男女各1～3位、AGE GROUPの男女各1～3位は当日ステージにて
表彰記念品、副賞を贈呈致します。

□OVERALL男女TOP3

男女上位3名が表彰されます。
賞金は、後日ご指定の口座へのお振込みとなります。

□エイジグループ 男女年齢別TOP3

14-17 | 18-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60+
※年齢区分の年齢基準は、暦年末の各競技者の年齢となります。
※OVERALL入賞者は対象外となります。

□BIGGEST TEAM

対象チームはレース開催日前にオフィシャルSNSでポストしておりますのでご確認ください。
BIGGEST TEAMの表彰は各レースタイプ上位3チームとなります。

□BIG TEAM（20名以上のチーム）

特注オリジナルフラッグをプレゼント致します。レース当日インフォメーションブースにてお渡しいたします。

当日お受け取り出来ない場合は、事務局より後日郵送させていただきますので
インフォメーションブースにてその旨をお伝えください。

事前に公式Instagramをフォローしてください。



注 意 事 項

禁止事項

- ・テントの持ち込み・使用
- ・クーラーボックス、ガラス瓶の持ち込み
- ・危険物の持ち込み
- ・会場へのレースに関するお問合せ

拾得物

落とし物は、インフォメーションブースにてお預かりいたします。
受け取りには身分証明書が必要です。
破損物・紛失物の責任は負いかねます。

レース前に十分な水分補給をし、準備を整えてください！
レースでお会いしましょう。
AROO! AROO! AROO!

大会に関するお問い合わせ先

スパルタンレースジャパン大会事務局
営業時間:土日祝を除く平日10:00-17:00
Email:info@jp.spartan.com

レース当日のお問い合わせ先

レース当日のみの臨時電話回線となります
TEL:080-7683-2588
受付時間 2/17 8:00~16:00
レースに関するお問合せのみの対応となります。予めご了承ください。

PHOTO

無料写真ダウンロード、有料写真のご購入のご案内

オフィシャルパートナーのオールスポーツコミュニティが、皆さまのレース中の勇姿を撮影いたします！



ALL SPORTS
community
公式写真販売サービス オールスポーツコミュニティ

オールスポーツが激走を撮影！

ヘッドバンドのナンバーを見えるように装着してください



「SPARTAN RACE IBARAKI」の写真がご覧いただけます！



SPARTAN RACE IBARAKI SPRINT 5K
イベントID: E1432101
注文期限: **2024年4月17日(水) 24:00まで**
※注文期限後は、価格が変動(1.5倍～)いたしますので、あらかじめご了承ください。



SPARTAN RACE IBARAKI KIDS RACE 2024
イベントID: E1432182
注文期限: **2024年4月17日(水) 24:00まで**
※注文期限後は、価格が変動(1.5倍～)いたしますので、あらかじめご了承ください。

オールスポーツ

ご不明な点は以下連絡先までお問い合わせください (TEL: 平日10:00～17:00/FAX&E-mail: 24時間受付中)

株式会社フォトクリエイト 〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-16-6 タツミビル2F ☎ 050-1743-5272 📠 050-3606-6867 ✉ support@photocreate.co.jp

3箇所撮影された写真は、SPARTAN RACE 公式HPから無料でダウンロードいただけます。

レース写真のURLは、レース終了後にオフィシャルSNSで発表致します。

<有料写真>

スポーツ写真販売サイト オールスポーツコミュニティ(<https://allsports.jp/>)よりご購入いただけます。

ヘッドバンドで検索いただけますので、必ずヘッドバンドのナンバーがよく見えるように着用してレースにご参加ください。

尚、有料写真を無断でスクリーンショットなどで無断使用することは固く禁じます。

SPONSORS



PARTNERS

