



NIIGATA
— GALA YUZAWA —
BEAST SPRINT



RACE GUIDE

 SPARTAN
BEAST /

 SPARTAN
SPRINT /



TABLE OF CONTENTS

- P3** レース当日の5つのステップ
- P5** レース会場へのアクセス
- P6** レース受付
- P7** レース当日のスケジュール
- P8** レース前の確認事項とルール
- P10** 会場案内
- P11** 表彰について
- P12** 注意事項
- P13** PHOTO
- P14** SPONSORS AND PARTNERS



レース当日の5つのステップ

レース受付カウンターは午前6時30分にオープンします。

※レース受付可能時間は、ご自身の出走時間（Wave Time）の**90分前**からとなります。
開場時間6:30に伴い、一部の方の受付時間が短くなっております。ご了承ください。

ご自身の出走時間（Wave Time）の90分前より早く到着した場合、受付は致しかねます。

※Wave Timeの30分前にはレジストレーションを済ませてください。

混雑が予想されますので早めの行動をお願いいたします。

受付時に必要なもの

- 顔写真付きの身分証明書（コピー可）
パスポート・運転免許証・マイナンバーカード・在留カード・学生証など
- 印刷したEチケット

※複数レースを出走の方はまとめてレジストレーション可能としますが、レースごとのヘッドバンド・タイミングチップをお間違えないようお願いください。それに伴う結果等の不備は自己責任となります。

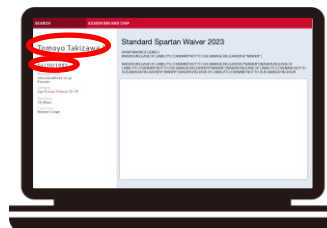
1. スパルタン公式ルールブックで競技規則を確認してください。<https://bit.ly/3QGKwkE>
2. 上記必要なもの(P7参照)を持ってレース受付にお越しください。参加同意書は※ 1 参照
事前に郵送物はありません。
3. 受付レーンに並び、受付を済ませて、レースに必要なもの（P4参照）を受け取ってください。

※ 1 参加同意書は当日受付時電子サインに変わりました。
申込時に確認いただいている内容のため簡易的なサインで結構です。
時間短縮にご協力ください。

身分証明書を提示いただき、
本人確認を行います。



【サイン画面】画面の名前・生年月
日と身分証明書を照合します。







- ビブナンバー付きヘッドバンド
レース中、必ず番号が見えるようにヘッドバンドを額に着用してください。
- スタート時間入りリストバンド
リストバンドに記載されたヒート時間にスタートゾーンに入ることができます。
- 計測チップ + 黄色のリストバンド
計測チップを黄色のリストバンドに通し、手首にしっかりと装着してください。
計測チップを失くさないでください。
- コンペティティブヒートの選手には、赤いヘッドバンドをお渡しします。



4. ウォームアップとストレッチを行い、ご自身の出走時間の15分前にスタートラインにお越しください。
5. コース上ではスタッフの指示に従ってください。
スパルタンの仲間とともにゴールを目指そう！



2024.9.14 SPARTANRACE

NIIGATA ACCESS

新潟レース会場情報

会場名：GALA湯沢スキー場

住所：〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢字茅平1039-2

越後湯沢駅から徒歩30分



❗ 重要

GALA湯沢レース会場には**駐車場はございません。**

レースへは公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

やむを得ず自動車でのご来場となる場合は、
近辺の公共駐車場やコインパーキングをご利用ください。

**近隣の商業施設への店舗利用以外での駐車は
絶対にされないようお願いします。**



レース受付

ご自身の出走時間の**90分前**から受付が可能となります。
開場時間6:30に伴い、一部の方の受付時間が短くなっております。ご了承ください。

各出走時間の最終受付は出走時間の**15分前**となります。

ステップ1：準備

レース当日は以下のものを準備して持参すること。



参加同意書は当日受付時電子サインに変わりました。

出走時間の確認方法

STEP 1 ※Google chromeから必ずアクセスしてください。Safariなど他のブラウザですと正しく表示されません。

マイアカウントページをクリック <https://tickets-jp.spartan.com/my-account>

ログイン画面に 1.メールアドレス 2.パスワード を入力してログイン

STEP 2

マイアカウントページの [Orders(注文)] をクリック

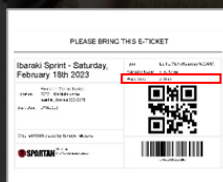
STEP 3

[歯車マーク] を選択して、[PRINT TICKET(S)] をクリック

STEP 4

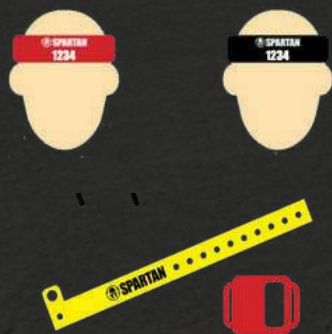
Eチケットが表示されます。(以下表示内容)

印刷ボタンをクリックして、プリントアウトしてください。



ステップ2：レースパケットの受取

レースパケットに以下のものが入っているか確認してください。



ヘッドバンド (ビブNo.)

コンペティティブヒートは赤のヘッドバンド

オープンカテゴリーは黒のヘッドバンド

レース中は必ず着用してください。

計時チップを黄色いリストバンドに通し手首に装着し、固定すること。

フィニッシュラインを通過後、必ず返却してください。



SCHEDULE




TIME	EVENT
6:30 AM	会場OPEN/BEAST COMPETITIVE受付開始
7:30 AM	BEAST PACE GROUP1 出走
	BEAST OPEN受付開始
8:45 AM	SPRINT OPEN 受付開始
9:00 AM	BEAST OPEN 出走開始
10:15 AM	SPRINT OPEN 出走開始
4:30 PM	コースCLOSE
5:00 PM	下山ゴンドラCLOSE
5:30 PM	会場CLOSE



レース前の確認事項とルール

スパルタン公式規則

障害物のカテゴリ

- ① 必須障害物 - 失敗した場合、もしくは実施できない場合失格となります。
- ② 成功/不成功障害物 - 成功した場合はそのままコースを進みます。
不成功の場合は以下のペナルティを実施します。

- a) コンペティティブヒートはペナルティループを走行。
ループ距離は地形やキャリーの追加により変更される場合があります。
- b) オープンヒート：バーピー30回 または ペナルティループ

すべての異議申し立ては、公式結果発表の30分前までにレースディレクターに申し出てください。
スパルタンレースの障害物に関するガイドラインとペナルティについては、スパルタン公式ルールブックを確認ください。
<https://bit.ly/3QGKwke>

レースディレクターの決定は最終的なものであり、不服申し立てはできません。

観戦及び撮影ルールについて

- ・観戦者は、コース内は立入禁止です。
- ・コース上のいかなる場所においても、食事や水の提供など何らかのサポートをすることは禁止です。
- ・ご自身による（レース出場者）撮影は可能とします。但し、登録出走時間内に限ります。
例）オープン出走者がコンペティティブヒート出走時間にコース内に立ち入ったの撮影は禁止です。 逆も然り。

レースディレクターは、ランナーの安全のため、いかなる状況においてもコース、規則、レギュレーションを変更する権利を有し、コース内への立ち入りや撮影についても同様とします。



レース終了時間

SPARTAN RACEでは主催・会場・関係団体と協議の上、レース終了時間を設定させていただいております。

すべての参加者は午後4時30分までにフィニッシュラインに到着することが必要となります。

設定時間を過ぎてコース上に残っている選手はコースから退去し、失格とみなされます。
フィニッシャーメダル、シャツは与えられません。

スパルタンは健康上および安全上の理由により、コース閉鎖を修正、変更および除外する権利を有します。

計測と結果

リザルトブースにて、レース結果の速報値をご確認いただけます。
QRコードからの読取も可能となりました。
公式結果はウェブサイトにて、レース終了後5日以内に公開予定です。



給水所

コース内に給水所を設けております。
脱水症状等には十分にお気をつけいただき、必要と思われる方はハイドレーションバッグ(給水バッグ)のご持参をお勧め致します。

レースタイムが3時間を超えることが想定される方は必ず給水できるものをご持参ください。



ご持参をお勧めするもの

- 健康保険証
- ロープクライムなど、障害物でのケガを防ぐ為の 長袖・長ズボン・レギンス・コンプレッション・グローブ
- 栄養補助食、ゼリー、固形物などハイドレーション
- タオル、ボディシートなど
- 熱中症対策グッズ（塩タブレット、大きめの水筒、ポータブル扇風機）
- 日傘や帽子の着用
- 通気性が良く吸湿性や速乾性のある服装
- アイスリング、保冷剤や冷たいタオル
- 雨天の場合は低体温症の危険もございますので長袖上着

※長時間のレースになりますので様々な対策をお願いいたします。

※シャワーはございません。簡易足洗い場をご用意しております。

施設

トイレ

フェスティバルエリアは各所にトイレがあります。コース上にはございません。

バッグチェック

施設の有料ロッカーをご使用ください。（¥1,000）

数に限りがございますので、なるべく複数人でのご使用をお願いいたします。

紛失・盗難の責任はご自身となりますので、ご注意ください。

救護

コース上にメディカルチームを配置しております。

フェスティバルエリア内にメディカルテントもございます。



表彰

OVERALL TOP3・AGE GROUPの上位入賞者公式結果は、レース当日にオフィシャルSNSで発表致します。
OVERALL TOP3の男女各1~3位、AGE GROUPの男女各1~3位は当日インフォメーションブースにて
表彰記念品、副賞を贈呈致します。 ※ステージでの表彰はございません。

□OVERALL男女TOP3

男女上位3名が表彰されます。
賞金は、後日ご指定の口座へのお振込みとなります。

□エイジグループ 男女年齢別TOP3

14-17 | 18-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60+
※年齢区分の年齢基準は、暦年末の各競技者の年齢となります。
※OVERALL入賞者は対象外となります。

□BIGGEST TEAM

対象チームはレース開催日前にオフィシャルSNSでポストしておりますのでご確認ください。
BIGGEST TEAMの表彰は各レースタイプ上位3チームとなります。

□BIG TEAM (20名以上のチーム)

特注オリジナルフラッグをプレゼント致します。 レース当日インフォメーションブースにてお渡しいたします。

当日お受け取り出来ない場合は、事務局より後日郵送させていただきますので
インフォメーションブースにてその旨をお伝えください。

事前に公式Instagramをフォローしてください。





禁止・注意事項

禁止事項

- ・近隣の商業施設 買物利用以外での駐車
- ・立入禁止箇所でのウォーミングアップ
- ・クーラーボックス、ガラス瓶の持ち込み
- ・危険物の持ち込み
- ・会場へのレースに関するお問合せ

注意事項

- ・レース開催日 5 日以内に新型コロナウイルス陽性判定を受けた場合は、参加出来ません。

拾得物

落とし物は、インフォメーションブースにてお預かりいたします。
受け取りには身分証明書が必要です。
破損物・紛失物の責任は負いかねます。

レース前に十分な水分補給をし、準備を整えてください！
レースでお会いしましょう。
AROO! AROO! AROO!

大会に関するお問合せ先

スパルタンレースジャパン大会事務局
営業時間: 土日祝を除く平日 10:00-17:00)
Email: info@jp.spartan.com

レース当日のお問合せ先

レース当日のみの臨時電話回線となります
TEL: 080-7683-2588
受付時間 9/14 7:30~16:00
レースに関するお問合せのみの対応となります。予めご了承ください。

PHOTO

有料写真ご購入のご案内

オフィシャルパートナーのオールスポーツコミュニティが、皆さまのレース中の勇姿を撮影いたします！



SPARTAN™ オールスポーツが激走を撮影！

ALL SPORTS
community

 公式写真販売サービス
オールスポーツコミュニティ

ヘッドバンドのナンバーを見えるように装着してください
Please wear your headband and show us your bib number!



「SPARTAN RACE NIIGATA BEAST/SPRINT」の
写真がご覧いただけます！



イベントID: **E1516985**

注文期限: **2024年10月30日(水) 24:00まで**

※注文期限後は、価格が変動(1.5倍〜)いたしますので、あらかじめご了承ください。

You can purchase photos
SPARTAN RACE NIIGATA BEAST/SPRINT



Event ID: **E1516985**

Limited-Time Offer:

Until **Oct 30, 2024 24:00 (Japan Time)**

ご不明な点は以下連絡先までお問い合わせください (TEL: 平日10:00~17:00/FAX&E-mail: 24時間受付中)

株式会社フォトクリエイト 〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-3-1 新宿アイランドウイング13F ☎ 050-1743-5272 📠 050-3606-6867 📧 support@photocreate.co.jp

<有料写真>

スポーツ写真販売サイト オールスポーツコミュニティ(<https://allsports.jp/>)よりご購入いただけます。
ヘッドバンドで検索いただけますので、必ずヘッドバンドのナンバーがよく見えるように
着用してレースにご参加ください。
尚、有料写真を無断でスクリーンショットなどで無断使用することは固く禁じます。

SPONSORS



PARTNERS

