



OKINAWA

Toyosaki Seaside Park
Chura SUN Beach

2025.11.15 SUPER SPRINT KIDS



RACE GUIDE

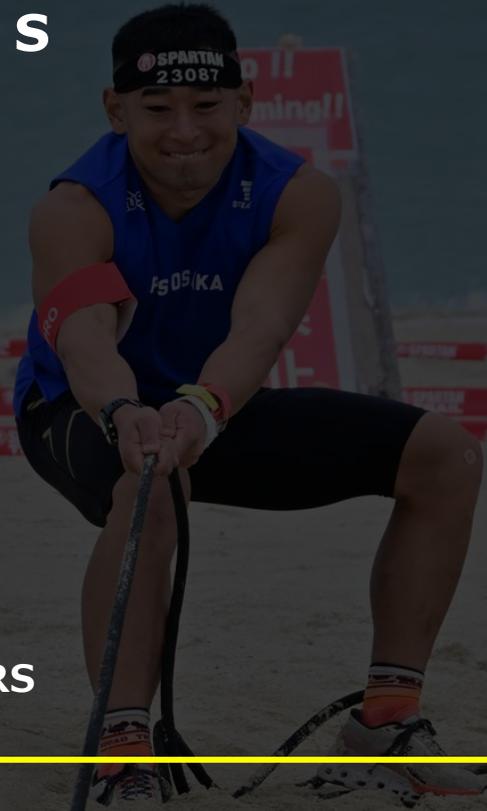
 **SPARTAN**
SUPER /

 **SPARTAN**
SPRINT /



TABLE OF CONTENTS

- P3** レース当日の5つのステップ
- P5** レース会場へのアクセス
- P6** レース受付
- P7** レース当日のスケジュール
- P8** レース前の確認事項とルール
- P10** 会場案内
- P11** 表彰について
- P12** 注意事項
- P13** PHOTO
- P14** SPONSORS AND PARTNERS



ATTENTION!

JAPAN NATIONAL SERIES (ELITE/AGE GROUP対象)

※事前にご自身のポイントを確認することをおすすめします。

<https://jp.spartan.com/ja/race/global-trifecta-rankings>

ATTENTION!

沖縄レースでも、前日レジストレーションを実施いたします。

11/14(金) 16:00~18:00

豊崎海浜公園 美らSUNビーチ 管理棟前 レジストレーションにて

SUPER ELITE / AGE GROUP にご参加の方には強くお勧めいたします！

SUPER, SPRINT OPEN参加の皆様もお時間に余裕のある方は是非ご利用ください。

物販の販売も実施しますので、お目当ての商品がございましたら是非お買い求めください。

※駐車場料金はお客様負担となります。ご了承ください。

※タイミングチップの紛失・当日忘れた方はチップ代金補償となります。

※代理受付は不可となります。ご本人がお越し下さい。





レース当日の5つのステップ

レース受付カウンターは午前6時30分にオープンします。

※レース受付可能時間は、ご自身の出走時間（Wave Time）の**90分前**からとなります。

ご自身の出走時間（Wave Time）の90分前より早く到着した場合、受付は致しかねます。

※Wave Timeの30分前にはレジストレーションを済ませてください。

混雑が予想されますので早めの行動をお願いいたします。

受付時に必要なもの

- 顔写真付きの身分証明書（コピー可）
パスポート・運転免許証・マイナンバーカード・在留カード・学生証など
- 印刷したEチケット

※複数レースを出走の方はまとめてレジストレーション可能としますが、レースごとのヘッドバンド・タイミングチップをお間違えないようお願いください。それに伴う結果等の不備は自己責任となります。

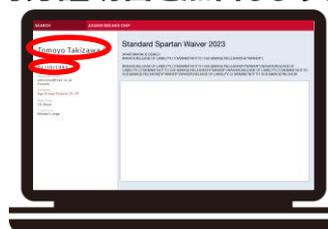
1. スパルタン公式ルールブックで競技規則を確認してください。 <https://bit.ly/4hcfYTh>
2. 上記必要なもの(P7参照)を持ってレース受付にお越しください。参加同意書は※1参照
事前に郵送物はありません。
3. 受付レーンに並び、受付を済ませて、レースに必要なもの（P4参照）を受け取ってください。

※1 参加同意書は当日受付時電子サインに変わりました。
申込時に確認いただいている内容のため簡易的なサインで結構です。
時間短縮にご協力ください。

身分証明書を提示いただき、
本人確認を行います。



【サイン画面】画面の名前・生年月
日と身分証明書を照合します。



 SPARTAN
11818 SPARTAN

AAA



SPARTAN

7:00AM

- ビブナンバー付きヘッドバンド
レース中、必ず番号が見えるようにヘッドバンドを額に着用してください。
- スタート時間入りリストバンド
リストバンドに記載されたヒート時間にスタートゾーンに入ることができます。
- 計測チップ + 黄色のリストバンド
計測チップを黄色のリストバンドに通し、手首にしっかりと装着してください。
計測チップを失くさないでください。
- ELITE / AGE GROUP の選手には、赤いヘッドバンドをお渡しします。

 SPARTAN
11818

4. ウォームアップとストレッチを行い、ご自身の出走時間の15分前にスタートラインにお越しください。
5. コース上ではスタッフの指示に従ってください。
スパルタンの仲間とともにゴールを目指そう！



■車でお越しの場合：

那覇空港から小禄バイパスを南下で約15分。
高速道路をご利用の場合は、名嘉地ICから車で約10分。

■バスでお越しの場合

【那覇空港から】

那覇空港1Fのバス乗り場から、95番路線バス空港あしびなー線（イーアス沖縄豊崎行き）バス停「イーアス沖縄豊崎」にて下車、イーアス沖縄豊崎を抜けて徒歩5分。
瀬長島ホテル ウミカジテラスからも直通です。

【那覇バスターミナルから】

那覇バスターミナルより出発の55、56、88、98番路線バスに乗車
バス停「道の駅 豊崎」で下車後、西方向に徒歩8分。

【豊見城市内バスをご利用の方は】

「豊崎美ら SUN ビーチ入口」下車、西方向に徒歩3分。

※駐車場に限りがございます。

極力公共交通機関・タクシーでのご来場のご協力をお願いいたします。

沖縄レース会場情報

会場名：豊崎海滨公園 美らSUNビーチ
住所：〒901-0225 沖縄県豊見城市字豊崎5-1
那覇空港から車で約15分



自動車でお越しの場合

美らSUNビーチ公園駐車場をご利用ください。

利用時間帯 **6:00 - 22:00**

料金 **60分 / 100円**

※駐車台数は限りがありますので会場へのアクセスは
極力公共交通機関をご利用ください。

美らSUNビーチ内駐車場が満車の場合は
『イーアス豊崎』駐車場をご案内させていただきます。

※9:00～開店予定ですので、それ以前の駐車はできません。
ご注意ください。





レース受付

ご自身の出走時間の**90分前**から受付が可能となります。
開場時間6:30に伴い、一部の方の受付時間が短くなっております。ご了承ください。

各出走時間の最終受付は出走時間の**15分前**となります。

ステップ1：準備

レース当日は以下のものを準備して持参すること。



参加同意書は当日受付時電子サインに変わりました。

出走時間の確認方法

STEP 1 ※Google chromeから必ずアクセスしてください。 Safariなど他のブラウザですと正しく表示されません。

マイアカウントページをクリック <https://tickets-jp.spartan.com/my-account>

※11/13(木)18:00以降にご確認ください。

ログイン画面に 1.メールアドレス 2.パスワード を入力してログイン

STEP 2

マイアカウントページの [Orders(注文)] をクリック

STEP 3

[歯車マーク] を選択して、[PRINT TICKET(S)] をクリック

STEP 4

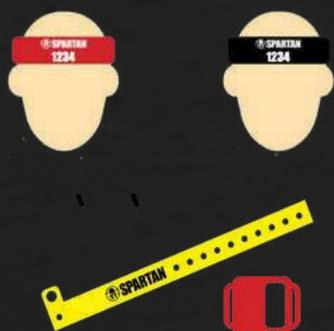
Eチケットが表示されます。(以下表示内容)

印刷ボタンをクリックして、プリントアウトしてください。



ステップ2：レースパケットの受取

レースパケットに以下のものが入っているか確認してください。



ヘッドバンド (ビブNo.)

ELITE/AGE GROUPは赤のヘッドバンド

OPENは黒のヘッドバンド

レース中は必ず着用してください。

計時チップを黄色いリストバンドに通し手首に装着し、固定すること。

フィニッシュラインを通過後、必ず返却してください。



SCHEDULE




TIME	EVENT
6:30 AM	会場OPEN / SUPER ELITE受付開始
8:00 AM	SUPER ELITE出走
8:15 AM	SUPER AGE GROUP 随時出走
9:15 AM	SUPER OPEN 出走開始
11:30 AM	SPRINT OPEN 出走開始
	SUPER ELITE TOP3 WINNER AWARD
0:30 PM	SUPER AGE GROUP AWARD
1:30 PM	2025 OVERALL ELITE TOP3 WINNER AWARD
2:00 PM	2025 OVERALL AGE GROUP TOP3 WINNERAWARD
3:00 PM	SUPER / SPRINT BIGGEST TEAM AWARD
4:30 PM	コースCLOSE
6:00 PM	会場CLOSE



レース前の確認事項とルール

スパルタン公式規則

障害物のカテゴリ

- ① 必須障害物 - 失敗した場合、もしくは実施できない場合ペナルティの対象となります。
- ② それ以外の障害物 - 成功した場合はそのままコースを進みます。

不成功の場合は以下のペナルティを実施します。

a) ELITE / AGE → ペナルティループがあるものはループを走行、
それ以外はバービー30回（指定されたバービーゾーンのエリア内で）
ループ距離は地形やキャリーの追加により変更される場合があります。

b) オープンヒート：ペナルティループ・バービージャンプ 両方からお選びいただけます。

すべての異議申し立ては、公式結果発表の30分前までにレースディレクターに申し出てください。
スパルタンレースの障害物に関するガイドラインとペナルティについては、スパルタン公式ルールブックを確認ください。

<https://bit.ly/4hcfYTh>

レースディレクターの決定は最終的なものであり、不服申し立てはできません。

観戦及び撮影ルールについて

- ・観戦者は、コース内は立入禁止です。
- ・コース上のいかなる場所においても、食事や水の提供など何らかのサポートをすることは禁止です。
- ・ご自身による（レース出場者）撮影は可能とします。但し、登録出走時間内に限ります。
例）オープン出走者がELITE / AGE GROUP 出走時間にコース内に立ち入ったの撮影は禁止です。 逆も然り。

レースディレクターは、ランナーの安全のため、いかなる状況においてもコース、規則、レギュレーションを変更する権利を有し、コース内への立ち入りや撮影についても同様とします。



終了時間

SPARTAN RACEでは主催・会場・関係団体と協議の上、レース終了時間を設定させていただいております。

コースクローズは午後4時30分までとなり、フィニッシュラインクローズは午後5時となります。
また会場の閉園は午後6時となります。退園のご協力をお願いいたします。

設定時間を過ぎてコース上に残っている選手はコースから退去し、失格とみなされます。
フィニッシャーメダル、シャツは与えられません。

スパルタンは健康上および安全上の理由により、コース閉鎖を修正、変更および除外する権利を有します。

計測と結果

リザルトブースにて、レース結果の速報値をご確認いただけます。
QRコードからの読取も可能となりました。
右記、QRコードよりレース後、BIBナンバーにて検索できます。
公式結果はウェブサイトにて、レース終了後5日以内に公開予定です。



給水所

コース内に給水所を設けております。
脱水症状等には十分にお気をつけいただき、必要と思われる方はハイドレーションバッグ(給水バッグ)のご持参をお勧め致します。

レースタイムが3時間を超えることが想定される方は必ず給水できるものをご持参ください。



ご持参をお勧めするもの

- 健康保険証
- ロープクライムなど、障害物でのケガを防ぐ為の長袖・長ズボン・レギンス・コンプレッション・グローブ
- 栄養補助食、塩タブレット
- タオル、ボディシートなど

※シャワー/簡易足洗い場は数に限りがございます。

混雑が予想されますのでスタッフの指示に従って順番にご利用ください。

ボディシート・タオルなどの持参を強く推奨いたします。

トイレ、園内水道設備などでの足洗は禁止です。

施設

トイレ

フェスティバルエリアは各所にトイレがあります。コース上にはございません。

バッグチェック

所定の場所にお預けください。

紛失・盗難の責任はご自身となりますので、ご注意ください。

救護

コース上にメディカルチームを配置しております。

フェスティバルエリア内にメディカルテントもございます。

※美らSUNビーチの救護施設へは絶対に行かないでください。

レース中に怪我をされた方は、レース後でも結構ですので必ず救護所にて記録を残してください



表彰

ELITE TOP3・AGE GROUP/2025 OVERALL ELITE・AGE GROUPの上位入賞者公式結果は、レース当日にオフィシャルSNSで発表致します。

ELITE 男女各1~3位、AGE GROUP 男女各1~3位

2025 OVERALL ELITE男女各1~3位、2025 OVERALL AGE GROUP男女各1~3位は当日ステージにて表彰記念品、副賞を贈呈致します。

※表彰時間以降のSNSの更新はございません。

表彰式時間以降入賞された方は、インフォメーションブースでのメダルのお渡しのみになります。

□ ELITE 男女TOP3

男女上位3名が表彰されます。

賞金は、後日ご指定の口座へのお振込みとなります。

□ AGE GROUP 男女年齢別TOP3

14-17 | 18-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60+

※年齢区分の年齢基準は、暦年末の各競技者の年齢となります。

□ 2025 OVERALL ELITE 男女TOP3

男女上位3名が表彰されます。

賞金は、後日ご指定の口座へのお振込みとなります。

□ 2025 OVERALL AGE GROUP 男女年齢別TOP3

14-17 | 18-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60+

※年齢区分の年齢基準は、暦年末の各競技者の年齢となります。

□ BIGGEST TEAM

対象チームはレース開催日前にオフィシャルSNSでポストしておりますのでご確認ください。

BIGGEST TEAMの表彰は各レースタイプ上位3チームとなります。

□ BIG TEAM (20名以上のチーム)

特注オリジナルフラッグをプレゼント致します。レース当日インフォメーションブースにてお渡しいたします。

事前に公式インスタグラムをフォローしてください。 @spartanracejp





注意事項

禁止事項

- ・立入禁止箇所でウォーミングアップ
- ・レース出走時以外での上裸での徘徊 特にレストラン・商業施設などへの入店
- ・スパルタンレースフェスティバルエリア・コース近辺でのテントの持ち込み・使用
- ・クーラーボックス、ガラス瓶の持ち込み
- ・危険物の持ち込み
- ・会場へのレースに関するお問合せ

拾得物

落し物は、インフォメーションブースにてお預かりいたします。
 受け取りには身分証明書が必要です。
 破損物・紛失物の責任は負いかねます。

レース前に十分な水分補給をし、準備を整えてください！
 レースでお会いしましょう。
AROO! AROO! AROO!

大会に関するお問合せ先

スパルタンレースジャパン大会事務局
 営業時間: 土日祝を除く平日10:00-17:00
 Email: info@jp.spartan.com

レース当日のお問合せ先

レース当日のみの臨時電話回線となります
 TEL: 080-7683-2588
 受付時間 11/15(土) 7:00~16:00
 レースに関するお問合せのみの対応となります。予めご了承ください。



PHOTO

有料写真ご購入のご案内

オフィシャルパートナーのオールスポーツコミュニティが、皆さまのレース中の勇姿を撮影いたします！



SPARTAN™ オールスポーツが激走を撮影！

ALL SPORTS
community

 公式写真販売サービス
オールスポーツコミュニティ

ヘッドバンドのナンバーを見えるように装着してください

SPARTAN RACE OKINAWA SUPER / SPRINT の写真がご覧いただけます！

※写真の閲覧・購入にはオールスポーツコミュニティのログイン・新規会員登録が必要となります

イベントID: **E1690825**
公開期間: **2025年11月21日(金)~2026年1月7日(水) 24:00まで**
※注文期限後は、価格が変動(1.5倍~)いたしますので、あらかじめご了承ください。

SPARTAN KIDS の写真がご覧いただけます！

※写真の閲覧・購入にはオールスポーツコミュニティのログイン・新規会員登録が必要となります

イベントID: **E1690882**
公開期間: **2025年11月21日(金)~2026年1月7日(水) 24:00まで**
※注文期限後は、価格が変動(1.5倍~)いたしますので、あらかじめご了承ください。

ご不明な点は以下連絡先までお問い合わせください (TEL: 平日10:00~17:00 / FAX&E-mail: 24時間受付中)

株式会社フォトクリエイト 〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-3-1 新宿アイランドウイング13F

TEL 050-1743-5272

FAX 050-3606-6867

Mail support@photocreate.co.jp

<有料写真>

スポーツ写真販売サイト オールスポーツコミュニティ(<https://allsports.jp/>)よりご購入いただけます。
ヘッドバンドで検索いただけますので、必ずヘッドバンドのナンバーがよく見えるように着用してレースにご参加ください。

尚、有料写真を無断でスクリーンショットなどで無断使用することは固く禁じます。

SPONSORS

DEFENDER



ゴリラクリニック



フィットネスクラブ ティップネス



PARTNERS



AlphaTheta



Orion



au PAY

XENON