



The world's largest obstacle race

SPARTAN



2025

The world's largest obstacle race



RACE GUIDE



**SPARTAN**

**STADION** /



# TABLE OF CONTENTS

- P3** レース当日の5つのステップ
- P5** レース会場へのアクセス
- P6** レース受付
- P7** レース当日のスケジュール
- P8** レース前の確認事項とルール
- P10** 会場案内
- P11** 表彰について
- P12** 注意事項
- P13** PHOTO
- P14** SPONSORS AND PARTNERS

## ATTENTION!

大阪レースは、限られたスペースでのコース設計となります。  
大人、キッズともにコースが狭くなる部分がございます。  
一般公園利用者にも気を付けて、安全を優先してお楽しみください。

大阪レースでも、前日レジストレーションを実施いたします。  
(当日は出走時間の90分前より受付いたします)

12/19(金) 16:00~18:00

万博公園競技場内 レジストレーションにて

STADION ELITE / AGE GROUP にご参加の方には強くお勧めいたします！

STADION OPEN参加の皆様もお時間に余裕のある方は是非ご利用ください。

物販の販売も実施しますので、お目当ての商品がございましたら是非お買い求めください。

※駐車場料金はお客様負担となります。ご了承ください。

※タイミングチップの紛失・当日忘れた方はチップ代金補償となります。

※代理受付は不可となります。ご本人がお越し下さい。







# レース当日の5つのステップ

## レース受付カウンターは午前8時にオープンします。

レース受付可能時間は、ご自身の出走時間（Wave Time）の**90分前**からとなります。

ご自身の出走時間（Wave Time）の90分前より早く到着した場合、受付は致しかねます。

### 受付時に必要なもの

- ☐ 顔写真付きの身分証明書（コピー可）  
パスポート・運転免許証・マイナンバーカード・在留カード・学生証など
- ☐ 印刷したEチケット
- ☐ 参加同意書（Waiver） ※ 1 参照

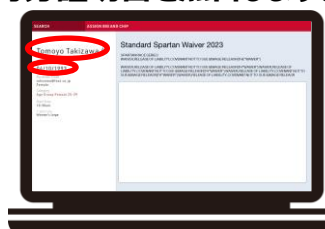
1. スパルタン公式ルールブックで競技規則を確認してください。  
[https://drive.google.com/file/d/1ZTbGnUmpKZpQzX26m9kkN\\_Fzq-g0LZNY/view](https://drive.google.com/file/d/1ZTbGnUmpKZpQzX26m9kkN_Fzq-g0LZNY/view)
2. 上記必要なもの(P7参照)を持ってレース受付にお越しください。参加同意書は※ 1 参照  
事前に郵送物はございません。
3. 受付レーンに並び、受付を済ませてレースに必要なもの（P4参照）を受け取ってください。

※ 1 参加同意書は当日受付時電子サインに変わりました。  
申込時に確認いただいている内容のため簡易的なサインで結構です。  
時間短縮にご協力ください。

身分証明書を提示いただき、  
本人確認を行います。



【サイン画面】画面の名前・生年月  
日と身分証明書を照合します。





**SPARTAN**  
11818

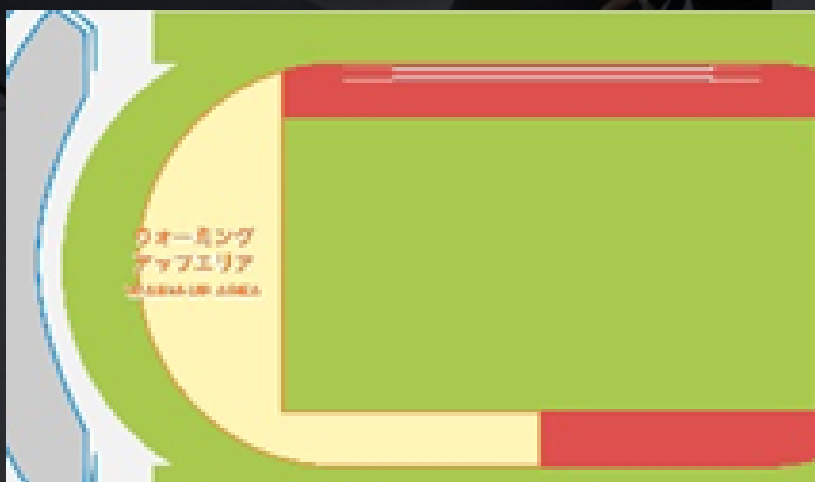

**SPARTAN**

7:00AM

- ビブナンバー付きヘッドバンド  
レース中、必ず番号が見えるようにヘッドバンドを額に着用してください。
- スタート時間入りリストバンド  
リストバンドに記載されたヒート時間にスタートゾーンに入ることができます。
- 計測チップ + 黄色のリストバンド  
計測チップを黄色のリストバンドに通し、手首にしっかりと装着してください。  
計測チップを失くさないでください。
- ELITE / AGE GROUP の選手には、赤いヘッドバンドをお渡しします。


**SPARTAN**  
11818

4. ウォーミングアップとストレッチを行い、**ご自身の出走時間の15分前**にスタートラインにお越しください。  
ウォーミングアップエリアは競技場内にご用意しております。  
**競技場外でのウォーミングアップは安全管理上お控えください。**



5. コース上ではスタッフの指示に従ってください。  
大阪レースは一部狭くなる部分がございます。  
スパルタンの仲間とともにゴールを目指そう！





# 会場アクセス

## ■ 車でお越しの場合：

会場に有料駐車場はございますが、駐車台数は限りがありますので**極力公共交通機関をご利用ください。**

駐車場に関して詳しくはこちら⇒<https://www.expo70-park.jp/guide/parking/>

※フェスティバルエリアのある「東駐車場」のみ 7:00～ 駐車可能です。



## ■ 公共交通機関でお越しの場合：

在来線の場合

下記路線・駅のそれぞれから大阪モノレール「公園東口駅」までお越しください。

## 電車でお越しの場合

**大阪モノレール「公園東口」**をご利用ください。

※フェスティバルエリアは「公園東口」下車 競技場になります。

### 在来線の場合

下記路線・駅のそれぞれから  
大阪モノレール「公園東口駅」が便利です。

阪急線 | 南茨木駅、山田駅、蛍池駅

地下鉄御堂筋線(北大阪急行線) | 千里中央駅

地下鉄 谷町線 | 大日駅

京阪本線 | 門真市駅





# レース受付

ご自身の出走時間の**90分前**から受付が可能となります。  
各出走時間の最終受付は出走時間の**15分前**となります。

## ステップ1：準備

レース当日は以下のものを準備して持参すること。




### 身分証明書 (免許証・パスポート等)



※KIDSは、保護者身分証明書

参加同意書は当日受付時電子サインに変わりました。

## 出走時間の確認方法

**STEP 1**  ※Google chromeから必ずアクセスしてください。 Safariなど他のブラウザですと正しく表示されません。

マイアカウントページをクリック <https://tickets-jp.spartan.com/my-account>

※12/18(木)18:00以降にご確認ください。

ログイン画面に 1.メールアドレス 2.パスワード を入力してログイン

### STEP 2

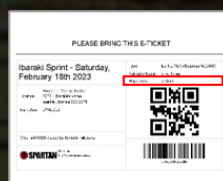
マイアカウントページの [Orders(注文)] をクリック

### STEP 3

[歯車マーク] を選択して、[PRINT TICKET(S)] をクリック

### STEP 4

Eチケットが表示されます。(以下表示内容)



印刷ボタンをクリックして、プリントアウトしてください。 ※スクリーンショットでも対応可能ですが、出力推奨。

## ステップ2：レースパケットの受取

レースパケットに以下のものが入っているか確認してください。

### ヘッドバンド (ビブNo.)

ELITE/AGE GROUPは赤のヘッドバンド

OPENは黒のヘッドバンド

レース中は必ず着用してください。

計測チップを黄色いリストバンドに通し手首に装着し、固定すること。

フィニッシュラインを通過後、必ず返却してください。





# SCHEDULE



TIME	EVENT
8:00 AM	会場OPEN
	STADION ELITE受付開始
9:15 AM	STADION OPEN受付開始
9:30 AM	STADION ELITE 出走
9:45 AM	STADION AGE GROUP 出走
10:45 AM	STADION OPEN 出走
12:00 AM	ELITE TOP3 WINNER AWARD
1:30 PM	AGE GROUP AWARD
2:30 PM	STADION OPEN 最終出走
3:00 PM	BIGGEST TEAM AWARD
4:00 PM	コースCLOSE
5:00 PM	会場CLOSE





# レース前の確認事項とルール

## スパルタン公式規則



### 障害物のカテゴリ

- ① 必須障害物 - 失敗した場合、もしくは実施できない場合ペナルティの対象となります。
- ② それ以外の障害物 - 成功した場合はそのままコースを進みます。

不成功の場合は以下のペナルティを実施します。

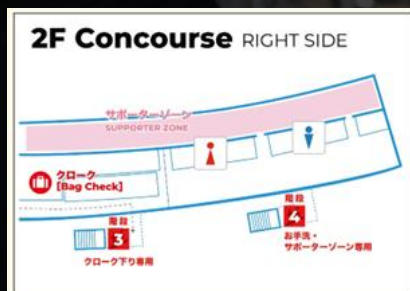
- a) ELITE / AGE / OPEN → バーピージャンプ15回（指定されたバーピーゾーンエリア内）  
ペナルティループはございません。

すべての異議申し立ては、公式結果発表の30分前までにレースディレクターに申し出てください。  
スパルタンレースの障害物に関するガイドラインとペナルティについては、スパルタン公式ルールブックを確認ください。  
[https://drive.google.com/file/d/1ZTbGnUmpKZpQzX26m9kkN\\_Fzq-g0LZNY/view](https://drive.google.com/file/d/1ZTbGnUmpKZpQzX26m9kkN_Fzq-g0LZNY/view)

レースディレクターの決定は最終的なものであり、不服申し立てはできません。

## 観戦(サポーターゾーン)及び撮影ルールについて

大阪レースは万博記念競技場側（スタート・フィニッシュ・競技場 2 F スタンド）は無料です。  
大人コースの一部が万博記念公園内になります。※コースマップ発表時にご確認ください。  
レース参加者はヘッドバンド・フィニッシャーメダル・Tシャツ をご提示いただければ無料にて出入り可能です。  
レース参加者以外で万博記念公園内に観戦に行かれる方は東口ゲートにて入場券をお買い求めください。  
入場料に関してはこちら⇒ <https://www.expo70-park.jp/guide/fee/>



- ・観戦者は、コース内立入禁止です。
- ・コース上のいかなる場所においても、食事や水の提供など何らかのサポートをすることは禁止です。
- ・ご自身による（レース出場者）撮影は可能とします。但し、登録出走時間内に限ります。  
例）オープン出走者がELITE / AGE GROUP 出走時間にコース内に立ち入っての撮影は禁止です。 逆も然り。

・観戦エリアを設けております。 ルールに従ってご利用ください。

### <観戦エリア(サポーターゾーン)禁止事項>

- ・お子様、女性を優先しない行為
- ・場所取り行為
- ・傘の使用（レインコート・ポンチョのご使用をお勧めします。）
- ・後ろの人の視界を遮る大きな応援ボードは持込
- ・グッズ販売しているサポーターベル以外の鳴物応援（太鼓・ホイッスル・ガスホーン・サイレン等）
- ・レーサーを誹謗中傷するような言動
- ・コースへの進入・物の投げ込み





## レース終了時間

SPARTAN RACEでは主催・会場・関係団体と協議の上、レース終了時間を設定させていただいております。

すべての参加者は午後4時30分までにフィニッシュラインを越えてください。

設定時間を過ぎてコース上に残っている選手はコースから退去し、失格とみなされます。  
フィニッシャーメダル、シャツは与えられません。

スパルタンは健康上および安全上の理由により、コース閉鎖を修正、変更および除外する権利を有します。

## 計測と結果

リザルトブースにて、レース結果の速報値をご確認いただけます。

QRコードからの読取も可能となりました。

右記、QRコードよりレース後、BIBナンバーにて検索できます。

公式結果はウェブサイトにて、レース終了後5日以内に公開予定です。



## 給水所

コース内に給水所を設けております。

脱水症状等には十分にお気をつけいただき、必要と思われる方はハイドレーションバッグ(給水バッグ)のご持参をお勧め致します。

**レースタイムが3時間を超えることが想定される方は必ず給水できるものをご持参ください。**

**レースディレクターは、ランナーの安全のため、いかなる状況においてもコース、規則、レギュレーションを変更する権利を有し、コース内への立ち入りや撮影についても同様とします。**





## ご持参をお勧めするもの

- マイナンバーカード・パスポート ※左記無い場合は健康保険証
- ロープクライムなど、障害物でのケガを防ぐ為の長袖・長ズボン・レギンス・コンプレッション・グローブ
- 栄養補助食、塩タブレット
- タオル、ボディシートなど

**※シャワー/簡易足洗い場はございません。**

**ボディシート・タオルなどの持参を強く推奨いたします。**

**トイレ、園内水道設備などでの足洗は禁止です。**

## 施設

### トイレ

フェスティバルエリアは各所にトイレがあります。コース上にはございません。

### クローク

所定の場所にお預けください。

貴重品はご自身でお持ちください。

紛失・盗難の責任はご自身となります。

### 救護

コース上にメディカルチームを配置しております。

フェスティバルエリア競技場内にもスパルタンレース救護室がございます。

**※万博記念公園・競技場の救護施設へは絶対に行かないでください。**

レース中に怪我をされた方は、レース後でも結構ですので必ず救護所にて記録を残してください





## 表彰

ELITE TOP3・AGE GROUPの上位入賞者公式結果は、レース当日にオフィシャルSNSで発表致します。  
 ELITE 男女各1～3位、AGE GROUP 男女各1～3位は当日ステージにて表彰記念品、副賞を贈呈致します。

※表彰対象者は必ずフィニッシャーTシャツを着用してください。

※予め表彰時間に間に合わない方は直接インフォメーションブースにてお受け取りください。

※表彰時間以降のSNSの更新はございません。

表彰式時間以降入賞された方は、インフォメーションブースでのご来場の際にメダルのお渡しのみとなります。

### □ ELITE 男女TOP3

男女上位3名が表彰されます。

賞金は、後日ご指定の口座へのお振込みとなります。

### □ AGE GROUP 男女年齢別TOP3

14-17 | 18-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60+

※年齢区分の年齢基準は、暦年末の各競技者の年齢となります。

### □ BIGGEST TEAM

対象チームはレース開催日前にオフィシャルSNSでポストしておりますのでご確認ください。

BIGGEST TEAMの表彰は各レースタイプ上位3チームとなります。

### □ BIG TEAM (20名以上のチーム)

特注オリジナルフラッグをプレゼント致します。 レース当日インフォメーションブースにてお渡しいたします。

事前に公式Instagramをフォローしてください。 @spartanracejp







## 注意事項

### 禁止事項

- ・テントの持ち込み・使用
- ・クーラーボックス、ガラス瓶の持ち込み
- ・危険物の持ち込み
- ・会場へのレースに関するお問合せ

### 拾得物

落とし物は、インフォメーションブースにてお預かりいたします。  
受け取りには身分証明書が必要です。  
破損物・紛失物の責任は負いかねます。

**インフルエンザ・感染症が流行しております。**

**レース前・当日もこまめな手洗い・消毒・うがいを心掛け  
準備を整えてください！  
会場でお会いしましょう。**

AROO! AROO! AROO!

### 大会に関するお問い合わせ先

スパルタンレースジャパン大会事務局  
営業時間:土日祝を除く平日10:00-17:00  
Email:info@jp.spartan.com

### レース当日のお問い合わせ先

レース当日のみの臨時電話回線となります  
TEL:080-7683-2588  
受付時間 12/20 8:00~16:00  
レースに関するお問合せのみの対応となります。予めご了承ください。





# PHOTO

## 有料写真ご購入のご案内

オフィシャルパートナーのオールスポーツコミュニティが、皆さまのレース中の勇姿を撮影いたします！



# SPARTAN

## オールスポーツが激走を撮影！

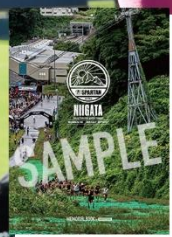
ヘッドバンドのナンバーを見えるように装着してください

**ALL SPORTS  
community**  
公式写真販売サービス  
オールスポーツコミュニティ

## 「SPARTAN RACE OSAKA」の写真がご覧いただけます！

※写真の閲覧・購入にはオールスポーツコミュニティのログイン・新規会員登録が必要となります

オールスポーツ



### メモリアルブック

**販売決定！**

※国内配送限定  
※キッズレースは対象外です



### SPARTAN RACE OSAKA STADION

イベントID: **E1691097**

公開期間:

**2025年12月25日(木)～2026年2月4日(水) 24:00まで**

※注文期限後は、価格が変動(1.5倍～)いたしますので、あらかじめご了承ください。



### SPARTAN RACE OSAKA KIDS

イベントID: **E1691098**

公開期間:

**2025年12月25日(木)～2026年2月4日(水) 24:00まで**

※注文期限後は、価格が変動(1.5倍～)いたしますので、あらかじめご了承ください。

ご不明な点は以下連絡先までお問い合わせください (TEL: 平日10:00～17:00/FAX&E-mail: 24時間受付中)

**株式会社フォトクリエイト** 〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-3-1 新宿アイランドウイング 13F



050-1743-5272



050-3606-6867



support@photocreate.co.jp

### <有料写真>

スポーツ写真販売サイト オールスポーツコミュニティ(<https://allsports.jp/>)よりご購入いただけます。

ヘッドバンドで検索いただけますので、必ずヘッドバンドのナンバーがよく見えるように着用してレースにご参加ください。

尚、有料写真を無断でスクリーンショットなどで無断使用することは固く禁じます。



## SPONSORS

DEFENDER



ゴリラクリニック



フィットネスクラブ ティップネス



## PARTNERS



au PAY

ALL SPORTS  
community

AlphaTheta



XENC

